



## **Mitteilungen der Verwaltung**

### **Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung**

Ein Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung findet am 14.09.2017 und 28.09.2017 im Rathaus der Stadt Bad Driburg in der Zeit von 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr statt. Für die Versicherten ist es eine gute Gelegenheit, sich über ihr persönliches Versicherungsverhältnis und Rentenkonto informieren zu lassen und evtl. bestehende Versicherungslücken zu schließen. Auf Grund der großen Nachfrage können Beratungen nur nach vorheriger Terminabsprache durchgeführt werden. Diese Termine können Sie telefonisch unter 05253/88-1505 oder 05253/88-1507 erfragen. Hierzu halten Sie bitte Ihre Rentenversicherungsnummer und Personalien bereit. Ein Beratungstermin dauert in der Regel 15 Minuten. Zu dieser kostenlosen Information und Beratung sind der Personalausweis und die Rentenversicherungsunterlagen mitzubringen. Sollten Angehörige beauftragt werden, müssen diese eine Vollmacht des/der Versicherten und ihren eigenen Personalausweis vorlegen.

Stadt Bad Driburg  
Der Bürgermeister  
-Amt für Soziales-

### **Mit (Selbst-)Sicherheit geht's weiter... Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen WenDo für Frauen**

Der Arbeitskreis „Gegen Gewalt an Frauen und Kindern im Kreis Höxter“ bietet

**am 28. Oktober 2017, von 10 Uhr bis 16.30 Uhr  
in den Räumen der AWO Kindertagesstätte,  
Mühlenstraße 48 in Bad Driburg**

**kostenlos einen WenDo-Kurs für Frauen ab 18 Jahren an.**

Kennen Sie das? Unangenehme Blicke, aufdringliche Anmache in Bus und Bahn, Angstorte auf dem Weg zur Arbeit durchqueren, Mobbing, frauenfeindliche Witze im Bekanntenkreis. Frauen erleben immer wieder Belästigungen, Angriffe und Bedrohungen. Was bleibt ist vielfach Hilflosigkeit, Ohnmacht oder Wut. Schlagfertige Antworten, Reaktionen, Aktionen fallen vielen Frauen nur im Nachhinein ein.

WenDo ist ein in den 70er Jahren in Kanada speziell von Frauen für Frauen entwickeltes Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskonzept.

**WenDo = W** om **EN** (engl. „Frau“) und **DO** (jap. „Weg“). Es wendet sich vor allem gegen (sexuelle) Gewalt und Diskriminierung jeglicher Art.

Unter Anleitung der beiden Pädagoginnen und WenDo-Trainerrinnen Anita Hummel und Heike Lubs lernen Sie Ihre eigenen Grenzen und Möglichkeiten wahrzunehmen, NEIN! zu sagen und bei entsprechender Bedrohung Abwehr-, Verteidigungs- und Befreiungstechniken einzusetzen. Alltägliche Belästigungs- und Übergriffsituationen werden nachvollzogen und individuelle Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt. Dabei steht die Gewaltvermeidung immer im Vordergrund.

Durch die Finanzierung des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung NRW können die Ein-Tages-Kompaktkurse kostenlos angeboten werden.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 14 begrenzt. Eigene Verpflegung ist mitzubringen.

Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur telefonischen Anmeldung gibt es über die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Driburg, Frau Ulrike Rustemeier, unter der Telefonnummer: 05253/ 881607.